

UNIVERSITA' POLITECNICA DELLE MARCHE
Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali

Erbe spontanee di interesse alimentare

11-27 ottobre 2017 presso l'Aula 140/2 del Dipartimento 3A



Organizzazione e contenuti del corso

Il Dipartimento di Scienze Agrarie, Alimentari e Ambientali (D3A) organizza, in collaborazione con l'Accademia delle erbe spontanee (Monte San Pietrangeli - FM), l'Università della Pace della Regione Marche, e l'Associazione Scholanova (Varano – AN), un corso di didattica integrativa sul tema "Erbe spontanee d'interesse alimentare", con l'obiettivo di fornire una base culturale sull'utilizzazione alimentare delle specie spontanee, attraverso un'ampia informazione sulle modalità di raccolta e riconoscimento delle diverse specie di interesse alimentare derivanti dalla tradizione popolare, accompagnati dalla conoscenza delle problematiche storico-economiche, dietetiche, farmacologiche, culinarie e ambientali, correlate alla loro utilizzazione. Il corso affronta inoltre elementi essenziali di conoscenza ambientale ed elementari norme di comportamento (per un totale di 37 ore, di cui 18 teoriche e 19 pratiche):

- elementi di riconoscimento e eventuali rischi di confusione nei confronti di piante tossiche o velenose;
- conoscenza degli ambienti che possono ospitare le varie erbe in diversi ambienti del paesaggio rurale;
- periodi migliori per la raccolta, anche sulla base del tipo di utilizzazione, comprese quelle officinali;
- rischi derivanti da una raccolta in ambienti inadatti per inquinamento atmosferico, delle acque o del suolo;
- precauzioni per evitare danni alle specie vegetali interessate dalla raccolta;
- impatto dell'agricoltura su biodiversità, funzionamento e trasformazioni del paesaggio rurale.

Lezioni e esercitazioni

Docente	Data	Orario	Argomenti
Taffetani Fabio	11 ottobre	15,00-16,00	Diversità ambientale degli agroecosistemi
Esercitazione	11 ottobre	16,00-16,30	Strumenti per il riconoscimento erbe spontanee
Zitti Silvia	11 ottobre	16,30-17,30	Etnobotanica: usi e tradizioni intorno alle erbe spontanee
Discussione	11 ottobre	17,30-18,00	Organizzazione delle attività di condivisione
Cingolani M. Laura	11 ottobre	18,00-19,00	Benefici delle erbe spontanee per la salute
Taffetani Fabio	12 ottobre	15,00-16,00	Caratteri per riconoscimento, Crucifere spontanee alimentari
Esercitazione	12 ottobre	16,00-16,30	Riconoscimento erbe spontanee
Lucchetti Lara	11 ottobre	16,30-17,30	Erbe spontanee e ricette nel Parco del Conero
Discussione	12 ottobre	17,30-18,00	Spazio per condivisione di esperienze e discussione
Finco Adele	12 ottobre	18,00-19,00	Agricoltura biologica: benefici economici, alimentari e ambientali
Taffetani Fabio	18 ottobre	15,00-16,00	Erbario e identificazione, Leguminose spontanee alimentari
Esercitazione	18 ottobre	16,00-16,30	Riconoscimento erbe spontanee
Gobbi Olimpia	18 ottobre	16,30-17,30	Storia economica e dei rapporti tra agricoltura e ambiente
Discussione	18 ottobre	17,30-18,00	Spazio per condivisione di esperienze e discussione
Corti Giuseppe	18 ottobre	18,00-19,00	Agricoltura, suolo e biodiversità

Taffetani Fabio	19 ottobre	15,00-16,00	Precauzioni nella raccolta, Composite spontanee alimentari
Esercitazione	19 ottobre	16,00-16,30	Riconoscimento erbe spontanee
Alleva Renata	19 ottobre	16,30-17,30	Principi alimentari delle erbe spontanee
Discussione	19 ottobre	17,30-18,00	Spazio per condivisione di esperienze e discussione
Lorenzini Marco	19 ottobre	18,00-19,00	Apicoltura in relazione a agricoltura, salute e biodiversità
Taffetani Fabio	25 ottobre	15,00-16,00	Altre famiglie di erbe spontanee di interesse alimentare
Esercitazione	25 ottobre	16,00-16,30	Riconoscimento erbe spontanee
Tavoletti Stefano	25 ottobre	16,30-17,30	Sistemi colturali, zootecnia, produzioni di qualità e tutela ambientale
Discussione	25 ottobre	17,30-18,00	Spazio per condivisione di esperienze e discussione
Ferretti Roberto	25 ottobre	18,00-19,00	Antiche e nuove ricette con le erbe spontanee
Taffetani Fabio	26 ottobre	15,00-16,00	Le erbe delle praterie secondarie e degli agroecosistemi
Ballerini Valerio	26 ottobre	16,00-17,00	E' possibile conciliare agricoltura e gestione ambientale?
Gisolf Dhara Janneke	26 ottobre	17,00-18,00	Cura naturale del terreno: benefici ambientali e per la salute

Escursioni e attività pratiche

Attività	Data	Orario	Tema
Escursione (Taffetani)	13 ottobre	14,00-18,00	Ambienti naturali costieri (Parco del Conero)
Escursione (Taffetani)	20 ottobre	14,00-18,00	Ambienti forestali collinari (Orto Botanico, Selva di Gallignano)
Escursione (Taffetani)	27 ottobre	14,00-18,00	Ambienti semi-naturali rurali (Bacino dell'Aspio)
Assaggi (D'Alessio)	27 ottobre	18,00-19,00	Assaggi di ricette con le erbe spontanee

Condivisione esperienze

12 ottobre	17,30-18,00	Conservazione della biodiversità nel Parco del Conero – Elisabetta Ferroni
18 ottobre	17,30-18,00	L'insegnamento della storia rurale e delle tradizioni popolari – Marco Moroni
19 ottobre	17,30-18,00	Ruolo dei gruppi di acquisto solidale (GAS) nelle Marche - Belletti Matteo
25 ottobre	17,30-18,00	La vita di un agricoltore-allevatore bio dell'Appennino - Ciarimboli Paolo

DOCENTI:

Alleva Renata – Nutrizionista – Istituto Rizzoli - Bologna
Ballerini Valerio – Agronomo – Cooperativa Efedra - Fabriano
Belletti Matteo – Economista agrario – Università Politecnica delle Marche
Ciarimboli Paolo - Azienda agricola biologica e fattoria didattica "Case Bottaro" - Pergola (PU)
Cingolani Maria Laura – Farmacologa - Università Politecnica delle Marche
Corti Giuseppe – Pedologo – Università Politecnica delle Marche
D'Alessio Carla – Imprenditrice agricola, Azienda "Ca' Elena" – Staffolo (AN)
Ferretti Roberto – Psicologo, Studioso di storia delle piante alimurgiche - Petritoli (FM)
Ferroni Elisabetta – Agronoma e apicoltrice – Parco del Conero, Associazione Propolis
Finco Adele - Agronoma – Università Politecnica delle Marche
Gisolf Dhara Janneke - Insegnante di Agricoltura Sinergica e Permacultura – Pianello di Ostra (AN)
Gobbi Olimpia – Docente di Storia economica - Università di Macerata
Lorenzini Marco – Apicoltore – Associazione Propolis
Lucchetti Lara – Agronoma – Università Politecnica delle Marche
Moroni Marco – Storico dell'economia – Università Politecnica delle Marche
Taffetani Fabio – Botanico – Università Politecnica delle Marche
Tavoletti Stefano – Genetista agrario – Università Politecnica delle Marche
Zitti Silvia – Botanica – Università Politecnica delle Marche