



I GIOVEDÌ DELL'ORTO BOTANICO "SELVA DI GALLIGNANO"

GIOVEDÌ 1 FEBBRAIO 2024 – ORE 18.00
Primo incontro sul tema CIBO PER LA SALUTE

LUCIA AQUILANTI – Docente di Alimentazione e Nutrizione – UNIVPM



“Valorizzazione di piante spontanee per uso alimentare”: Il mondo attualmente è dipendente da alcune specie vegetali per la produzione di alimenti. La diversificazione della produzione e delle abitudini alimentari per includere un più ampio assortimento di specie vegetali sottovalutate e poco utilizzate potrebbe contribuire significativamente a migliorare la salute e la nutrizione umane, aumentando nel contempo i mezzi di sussistenza e la sostenibilità ambientale nel Mediterraneo. Le erbe

selvatiche commestibili hanno tradizionalmente svolto un ruolo importante nel completare gli alimenti di base, e potrebbero farlo di nuovo in futuro. Infatti, data la loro innata resilienza ai rapidi cambiamenti climatici, potrebbero svolgere un ruolo sempre più importante nel tamponare la carenza di cibo dovuta a periodi di bassa produttività agricola associati ad eventi climatici. Tra le erbe selvatiche commestibili, le alofite includono piante resistenti al sale dotate di meccanismi adattivi ben definiti che consentono loro non solo di resistere periodicamente all'alta salinità, ma anche di completare l'intero ciclo vitale in condizioni saline.

Nel contesto di una popolazione in continua crescita e di risorse idriche limitate e costose, l'"agricoltura alofila" rappresenta quindi un'alternativa agronomica preziosa. Si stima che il XXI secolo sarà probabilmente il secolo dell'espansione dell'agricoltura alofila, poiché la diminuzione delle risorse idriche dolci mette sotto pressione la civiltà per utilizzare i vasti suoli e acquiferi salini. Anche se la salinità del suolo/dell'acqua è un fenomeno antico, questo problema ambientale è stato aggravato dalle moderne pratiche agricole intensive e dal crescente bisogno di irrigazione. Di conseguenza, la possibilità di coltivare colture alofile in condizioni di stress idrico e salino rappresenta un'opportunità sostenibile e redditizia.



Ingresso libero – ore 18,00-19,30 - Aula Orto Botanico Selva di Gallignano – Contrada Selva - Gallignano (AN)
Dato il numero di 40 posti è richiesta la prenotazione: f.taffetani@univpm.it